

# PER UN UTILIZZO RAGIONEVOLE DEGLI ANTIBIOTICI

Gli antibiotici sono dei medicinali molto preziosi per il trattamento di infezioni causate dai batteri. Ci sono molte classi di antibiotici e di norma ogni antibiotico è specifico contro determinati tipi di batteri. Gli antibiotici rilasciati nelle acque reflue continuano a esercitare i loro effetti danneggiando l'ambiente e la biodiversità.<sup>2</sup> Oltre il 90% di questi medicinali proviene dall'Asia<sup>1</sup> con conseguente inquinamento durante la produzione, aumento delle emissioni di CO<sub>2</sub> dovute al trasporto, e rischi nelle forniture.

## Distruzione della flora intestinale

Gli antibiotici eliminano i batteri responsabili dell'infezione ma agiscono anche sulla flora intestinale (microbiota).

## Quando non sono indispensabili

Le otiti (spesso virali) e le cistiti negli adulti possono essere trattate con degli antinfiammatori per 48 ore prima di utilizzare gli antibiotici se i sintomi persistono.<sup>3, 4</sup>

## Infezioni virali

Gli antibiotici non servono per curare le infezioni virali come per esempio il raffreddore o il mal di gola. In questi casi, si possono utilizzare degli antidolorifici e dei prodotti naturali senza dimenticare di pulire regolarmente il naso con acqua salata.

## Resistenza agli antibiotici

Un utilizzo troppo frequente o non corretto degli antibiotici può rendere i batteri resistenti. Questo aumenta il rischio di infezioni gravi o non trattabili.

## Effetti secondari

Gli antibiotici possono provocare degli effetti secondari frequenti e potenzialmente gravi, come per esempio diarrea o reazioni allergiche.

## Quando sono indispensabili

Le infezioni gravi come le polmoniti, le infezioni urinarie, della pelle o del sangue devono essere trattate con gli antibiotici.<sup>5</sup>

## MENO ANTIBIOTICI

### Benefici per la salute

- Preservazione della flora batterica naturale
- Diminuzione degli effetti secondari
- Diminuzione della resistenza agli antibiotici

### Benefici per l'ambiente

- Diminuzione dell'inquinamento ambientale dovuto ai farmaci
- Diminuzione degli imballaggi
- Diminuzione delle emissioni di gas a effetto serra dovute alla produzione, al trasporto e alla distribuzione

## LA RICETTA SOSTENIBILE

**Chiedere al medico** perché ha prescritto degli antibiotici e domandare chiarimenti se la ragione non vi sembra chiara.

**NO al «fai da te»** per gli antibiotici! È solo il medico che può prescriberli.

**Rispettare la durata e il dosaggio** degli antibiotici prescritti.

**Riportare gli antibiotici in farmacia**, quando la cura è terminata, per smaltirli nel modo corretto

### Quando discutere della prescrizione di antibiotici

In particolare in occasione di una consultazione medica per una febbre o un'infezione. Quando si prescrivono antibiotici è importante spiegare eventuali effetti indesiderati.

## FONTI

1. Mandeville L. Quand l'Occident renouait à produire ses propres médicaments. Le Figaro [Internet]. 13 avr 2020. Disponible su: <https://www.lefigaro.fr/international/quand-l-occident-renouait-a-produire-ses-propres-medicaments-20200413>

2. Naitali F et Ghoulam H. Analyse environnementale du cycle de vie de la production industrielle d'un antibiotique. 2020. Algerian Journal of Environmental Science and Technology. Disponible su: <https://www.aljest.net/index.php/aljest/article/viewFile/319/310>

3. Delhaye E. Stratégie SMRP - Infections urinaires [Internet]. Service de médecine de premier recours, Hôpitaux universitaires de Genève. 2021. Disponible su: [https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/medecine\\_de\\_premier\\_recours/Strategies/Strat%C3%A9gie%20IU%202021.pdf](https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/medecine_de_premier_recours/Strategies/Strat%C3%A9gie%20IU%202021.pdf)

4. Basel SG für AIM (SGAIM). Pédiatrie - Smarter Medicine - gegen Über- & Fehlbehandlung [Internet]. Disponible su: <https://www.smartermedicine.ch/fr/liste-top-5/pediatric>

5. Guidelines della Società svizzera di malattie infettive. Disponible su: <https://ssi.guidelines.ch>

