

# PER UN UTILIZZO RAGIONEVOLE DEGLI ANTIBIOTICI

## Distruzione della flora intestinale

Gli antibiotici eliminano i batteri responsabili dell'infezione ma agiscono anche sulla flora intestinale (microbiota).

## Quando non sono indispensabili

Le otiti (spesso virali) e le cistiti negli adulti possono essere trattate con degli antinfiammatori per 48 ore prima di utilizzare gli antibiotici se i sintomi persistono.<sup>3, 4</sup>

## Infezioni virali

Gli antibiotici non servono per curare le infezioni virali come per esempio il raffreddore o il mal di gola. In questi casi, si possono utilizzare degli antidolorifici e dei prodotti naturali senza dimenticare di pulire regolarmente il naso con acqua salata.

Gli antibiotici sono dei medicinali molto preziosi per il trattamento di infezioni causate dai batteri. Ci sono molte classi di antibiotici e di norma ogni antibiotico è specifico contro determinati tipi di batteri. Gli antibiotici rilasciati nelle acque reflue continuano a esercitare i loro effetti danneggiando l'ambiente e la biodiversità.<sup>2</sup> Oltre il 90% di questi medicinali proviene dall'Asia<sup>1</sup> con conseguente inquinamento durante la produzione, aumento delle emissioni di CO<sub>2</sub> dovute al trasporto, e rischi nelle forniture.

## Resistenza agli antibiotici

Un utilizzo troppo frequente o non corretto degli antibiotici può rendere i batteri resistenti. Questo aumenta il rischio di infezioni gravi o non trattabili.

## Effetti secondari

Gli antibiotici possono provocare degli effetti secondari frequenti e potenzialmente gravi, come per esempio diarrea o reazioni allergiche.

## Quando sono indispensabili

Le infezioni gravi come le polmoniti, le infezioni urinarie, della pelle o del sangue devono essere trattate con gli antibiotici.<sup>5</sup>

## MENO ANTIBIOTICI

### Benefici per la salute

- Preservazione della flora batterica naturale
- Diminuzione degli effetti secondari
- Diminuzione della resistenza agli antibiotici

### Benefici per l'ambiente

- Diminuzione dell'inquinamento ambientale dovuto ai farmaci
- Diminuzione degli imballaggi
- Diminuzione delle emissioni di gas a effetto serra dovute alla produzione, al trasporto e alla distribuzione

## LA RICETTA SOSTENIBILE

**Chiedere al medico** perché ha prescritto degli antibiotici e domandare chiarimenti se la ragione non vi sembra chiara.

**NO al «fai da te»** per gli antibiotici! È solo il medico che può prescriberli.

**Rispettare la durata e il dosaggio** degli antibiotici prescritti.

**Riportare gli antibiotici in farmacia**, quando la cura è terminata, per smaltirli nel modo corretto

### Quando discutere della prescrizione di antibiotici

In particolare in occasione di una consultazione medica per una febbre o un'infezione. Quando si prescrivono antibiotici è importante spiegare eventuali effetti indesiderati.

## FONTI

1. Mandeville L. Quand l'Occident renoncât à produire ses propres médicaments. Le Figaro [Internet]. 13 avr 2020. Disponible su: <https://www.lefigaro.fr/international/quand-l-occident-renoncât-a-produire-ses-propres-medicaments-20200413>

2. Naitali F et Ghoualem H. Analyse environnementale du cycle de vie de la production industrielle d'un antibiotique. 2020. Algerian Journal of Environmental Science and Technology. Disponible su: <https://www.aljest.net/index.php/aljest/article/viewFile/319/310>

3. Delhay E. Stratégie SMPR - Infections urinaires [Internet]. Service de médecine de premier recours, Hôpitaux universitaires de Genève. 2021. Disponible su: [https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/medecine\\_de\\_premier\\_recours/Strategies/Strat%C3%A9gie%20IU%202021.pdf](https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/medecine_de_premier_recours/Strategies/Strat%C3%A9gie%20IU%202021.pdf)

4. Basel SG für AIM (SGAIM). Pédiatrie - Smarter Medicine - gegen Über- & Fehlbehandlung [Internet]. Disponible su: <https://www.smartermedicine.ch/fr/liste-top-5/pediatrie>

5. Guidelines della Società svizzera di malattie infettive. Disponible su: <https://ssi.guidelines.ch>



Dipartimento della sanità e della socialità

