

PER UN UTILIZZO RAGIONEVOLE DEGLI ANTIBIOTICI

Gli antibiotici sono dei medicinali molto preziosi per il trattamento di infezioni causate dai batteri. Ci sono molte classi di antibiotici e di norma ogni antibiotico è specifico contro determinati tipi di batteri. Gli antibiotici rilasciati nelle acque reflue continuano a esercitare i loro effetti danneggiando l'ambiente e la biodiversità.² Oltre il 90% di questi medicinali proviene dall'Asia¹ con conseguente inquinamento durante la produzione, aumento delle emissioni di CO₂ dovute al trasporto, e rischi nelle forniture.

Distruzione della flora intestinale

Gli antibiotici eliminano i batteri responsabili dell'infezione ma agiscono anche sulla flora intestinale (microbiota).

Quando non sono indispensabili

Le otiti (spesso virali) e le cistiti negli adulti possono essere trattate con degli antinfiammatori per 48 ore prima di utilizzare gli antibiotici se i sintomi persistono.^{3, 4}

Infezioni virali

Gli antibiotici non servono per curare le infezioni virali come per esempio il raffreddore o il mal di gola. In questi casi, si possono utilizzare degli antidolorifici e dei prodotti naturali senza dimenticare di pulire regolarmente il naso con acqua salata.

Resistenza agli antibiotici

Un utilizzo troppo frequente o non corretto degli antibiotici può rendere i batteri resistenti. Questo aumenta il rischio di infezioni gravi o non trattabili.

Effetti secondari

Gli antibiotici possono provocare degli effetti secondari frequenti e potenzialmente gravi, come per esempio diarrea o reazioni allergiche.

Quando sono indispensabili

Le infezioni gravi come le polmoniti, le infezioni urinarie, della pelle o del sangue devono essere trattate con gli antibiotici.⁵

MENO ANTIBIOTICI

Benefici per la salute

- Preservazione della flora batterica naturale
- Diminuzione degli effetti secondari
- Diminuzione della resistenza agli antibiotici

Benefici per l'ambiente

- Diminuzione dell'inquinamento ambientale dovuto ai farmaci
- Diminuzione degli imballaggi
- Diminuzione delle emissioni di gas a effetto serra dovute alla produzione, al trasporto e alla distribuzione

LA RICETTA SOSTENIBILE

◆ **Chiedere al medico** perché ha prescritto degli antibiotici e domandare chiarimenti se la ragione non vi sembra chiara.

◆ **NO al «fai da te»** per gli antibiotici! È solo il medico che può prescriverli.

◆ **Rispettare la durata e il dosaggio** degli antibiotici prescritti.

◆ **Riportare gli antibiotici in farmacia**, quando la cura è terminata, per smaltirli nel modo corretto

Quando discutere della prescrizione di antibiotici

In particolare in occasione di una consultazione medica per una febbre o un'infezione. Quando si prescrivono antibiotici è importante spiegare eventuali effetti indesiderati.

FONTI

1. Mandeville L. Quand l'Occident renouçait à produire ses propres médicaments. Le Figaro [Internet]. 13 avr 2020. Disponible su: <https://www.lefigaro.fr/international/quand-l-occident-renouçait-a-produire-ses-propres-medicaments-20200413>

2. Naitali F et Ghoualem H. Analyse environnementale du cycle de vie de la production industrielle d'un antibiotique. 2020, Algerian Journal of Environmental Science and Technology. Disponible su: <https://www.aljest.net/index.php/aljest/article/viewFile/319/310>

3. Delhaye E. Stratégie SMPR - Infections urinaires [Internet]. Service de médecine de premier recours, Hôpitaux universitaires de Genève. 2021. Disponible su: https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/medecine_de_premier_recours/Strategies/Strat%C3%A9gie%20U%202021.pdf

4. Basel SG für AIM (SGAIM). Pédiatrie - Smarter Medicine - gegen Über- & Fehlbehandlung [Internet]. Disponible su: <https://www.smartermedicine.ch/fr/liste-top-5/pediatrie>

5. Guidelines della Società svizzera di malattie infettive. Disponible su: <https://ssi.guidelines.ch>

